



www.eos-consult.com

Forfatter	Revisions dato	Dokument klassificering	Dokument type	Dokument nummer
Kim Hyldgaard	14.02.2014	EXTERN	BESKRIVELSE	DE2010-008

TravelTales; motion og træning med *en anden rytme* ...

Synopsis

Dette dokument indeholder en beskrivelse af TravelTales applikationen, der er en app, der kan afvikles på mobiltelefoner med indbygget GPS. TravelTales applikationen tilbyder lokalitetsbestemt aktivering af lyd, og i forskellige situationer kan dette virke befordrende under de enkelte træningspas for f.eks. løbere eller cykelryttere. Herudover kan teknologien også finde anvendelse indenfor begynder træning i f.eks. orienteringsidrætten.

Inholdsfortegnelse

1	Introduktion	1
1.1	Forberedelse og udstyr	2
2	Teknologien i TravelTales	3
2.1	Hvordan virker det?	3
2.2	Distribution af en tur	3

1 Introduktion

Forestil dig at det er tidlig forår. Du er ved at bygge din form op til forårets og sommerens stævner. Intervaltræning, fartleg, langkøring, kortere ture med høj intensitet – det hele er sat i system... med musik...!

Du binder løbeskoene og gør dig klar til dagens tur på stierne rundt om byen. Turen i dag byder på vekslende intensiteter – først en strækning på 1200 meter med 50% intensitet, så 800 meter med 75% for til sidst at afslutte med 500 meter på 90%. Selvom de 2500 meter skal gennemføres fire gange, bliver det ikke kedeligt – du glæder dig til at prøve de 10 km ud gennem den gamle bydel, og ikke mindst den tredje intensitetsperiode som går gennem parken og rundt langs søen.

Mobiltelefonen i lommen og høretelefonerne i ørerne, og så af sted. Musikken i ørerne er fin – naturligvis, du har jo selv valgt den – og rytmen passer perfekt til den lave intensitet. Du kan nærmest ikke undgå at følge rytmen, og du kommer helt automatisk til at løbe med omkring 50% af max. intensitet.

Efter 1200 meter skifter musikken: Nu hurtigere rytme og du sætter uundgåeligt tempoet op. Efter 2000 meter er det en gammel klassiker fra „Alice in Chains“ – ikke lige den musik du spiller derhjemme når du er sammen med kæresten, men her får den presset din puls helt op og intensiteten er tæt på de 100%.

Efter 500 meter med „Alice in Chains“ skifter musikken igen og rytmen bliver roligere... Fedt, nu er der lige 1200 meter til at få pulsen ned...



www.eos-consult.com

Forfatter	Revisions dato	Dokument klassificering	Dokument type	Dokument nummer
Kim Hyldgaard	14.02.2014	EXTERN	BESKRIVELSE	DE2010-008

Et andet sted – lidt uden for byen – ligger et stykke herligt orienteringsterræn. Her er alt lige fra åben bøgeskov til meget tæt egekrat.

Ungdomsgruppen er på kursus og disciplinen med at lave aftaler og planlægge sit løb, bliver øvet.

Gruppen har allerede hjemmefra studeret kortet, og har kategoriseret de forskellige områder i skoven. „Her må i sætte farten ned – overgangen mellem den åbne bøgeskov og egekrattet vil helt sikkert give problemer, hvis i bare tordner derudaf...“, formaner træneren, „...Men her kommer i ind i et park lignende område, så her skal der bare fart på igen!“

Ungdomsløberne stikker af sted – alle har de deres mobiltelefon med og høretelefoner på. På vej mod egekrattet har de træneren i øret: „Ned i tempo, ned i tempo...“ – og ved post 8 lyder de formanende ord: „Kig grundigt på det lange stræk til post 9 – hvilke muligheder har du? Hvor mange kurver vil det kunne betale sig at tage?“

Og ved post 13: „Det næste stræk ser ud til at være ren transport – på vej mod post 14 er det et godt tidspunkt at få læst den sidste del af banen...“

Vel hjemme igen er ungdomsgruppen godt rustet til at tage en snak om de overvejelser, de har gjort sig undervejs.

Samtidig i byens park er familien Jørgensen på tur. De har hentet kortet og lydfilerne til deres telefon på internettet og er nu på vej rundt på den 3 kilometer lange bane. Undervejs på banen får de hjælp og vejledning, og posterne er rene audio poster. Dvs. hver gang de når den næste post lyder den venlige stemme f.eks.: „Du har nu nået post 8“.

1.1 Forberedelse og udstyr

Før du skal starte på en oplevelsestur, skal du være udstyret med en mobiltelefon hvorpå TravelTales applikationen (eller en dedikeret tur applikation baseret på TravelTales) er installeret. Installationen er yderst ligetil og den tager under et minut, hvis TravelTales ikke allerede ligger på telefonen.

Afhængig af hvilken type lyd, der skal afspilles, kan man vælge almindelig musik eller at indspille sin egen lydfile – f.eks. kan træneren lave en pep-talk til udøverne.

Konfigurationsfilen kan f.eks. laves af løberen/cykelrytteren selv, af træneren eller af nogen fra klubben.

Herefter er det blot at tage dine yndlingshovedtelefoner på, putte mobiltelefonen i lommen og begive dig af sted.



Forfatter	Revisions dato	Dokument klassificering	Dokument type	Dokument nummer
Kim Hyldgaard	14.02.2014	EXTERN	BESKRIVELSE	DE2010-008

2 Teknologien i TravelTales

TravelTales er en applikation, der gør brug af to forskellige typer af funktionalitet i telefonen:

- GPS modtager til stedbestemmelse
- Medie afspiller til afspilning af mp3 filer

TravelTales blev oprindeligt skrevet til Symbian telefoner – det første fælles operativsystem som blev anvendt af de fleste store mobiltelefonfabrikanter, f.eks. Nokia, SonyEricsson, og Samsung.

Siden er Symbian blevet afløst af Android operativsystemet og herudover har Apples iPhone serie også vundet stor indpas.

TravelTales virker med iOS (iPhone) og Android telefoner. Det forventes at Windows, der bl.a. bruges i Nokia Lumia telefoner, også skal understøttes i fremtiden.

2.1 Hvordan virker det?

På mobiltelefonen placeres et antal lydfile og en konfigurationsfil. Konfigurationsfilen indeholder koblingen mellem GPS koordinat og lydfile, således at TravelTales ved hvornår en given fil skal afspilles.

Telefonen kan indeholde flere konfigurationsfiler, således at man kan have „Langkøring i Knudmosen“ og „Intervaller i Gribskov “ liggende på telefonen samtidig.

Denne konfigurationsfil kan man som løber eller forening selv ændre eller tilføje i, således at man helt selv styrer indholdet og hvilke punkter, der skal aktivere en given fil. Således er man også selv i stand til at udvikle nye 'pakker' til TravelTales applikationen.

En ny tur (en pakke med konfigurationsfil og lydfile) kan laves med det online konfigurationsværktøj, der findes på www.TravelTales.dk.

Når TravelTales applikationen er installeret og startet på telefonen, kan man i øvrigt lade TravelTales køre i 'baggrunden' og telefonen kan benyttes som normalt.

Det kan anbefales at putte telefonen i lommen og nyde turen rundt i området...

2.2 Distribution af en tur

Hvordan distribueres 'pakken' af lydfile til brugeren?

Pakken placeres på en TravelTales server, og turen bliver med det samme tilgængelig for alle, der har TravelTales app'en installeret.



Forfatter	Revisions dato	Dokument klassificering	Dokument type	Dokument nummer
Kim Hyldgaard	14.02.2014	EXTERN	BESKRIVELSE	DE2010-008

Se på www.TravelTales.dk hvorledes du selv kan oprette din egen TravelTales server til distribution af ture til TravelTales.

Distributionen ud til den enkelte telefon sker inden brugeren skal på sin oplevelsestur. Brugeren vælger turen og henter den ned på telefonen inden starten på turen.